

DEBERÍAS TENERLO CÓMO SER UN INDIE

Si empieza a escribir en el ordenador en Helvética y suelta sin querer poemas de Walt Whitman, lo más probable es que se esté volviendo indie. Puede chequear su estado de modernidad en el libro, perdón, *lookbook Vida indie* (Lunwerg), del periodista Mario Suárez y el ilustrador Ricardo Cavolo. Un manual irónico-informativo para convertirse en el perfecto moderno o para aprender a evitarlos, según se mire. Advertencia: leer más de cinco páginas seguidas puede provocar un ataque de *hipsterismo*. Aprenderá a quejarse del "postureo", a ensalzar el sabor de los tomates que saben a tomates, cómo hacer una pajarita e incluso qué le daría de comer a Morrissey si fuera a su casa (crema de calabacín con picatostes). El libro incluye agenda de festivales, lista de la compra eco y complementos *retro*, ciudades donde pasarlo indie y un mini Trivial para medir los progresos *antiviejunos*.

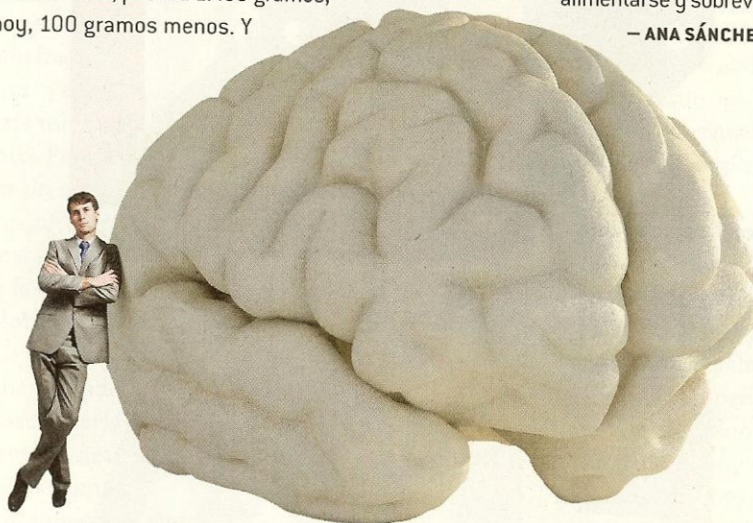
— A. SÁNCHEZ

¿El tamaño importa?

No especialmente, si hablamos del segundo órgano más importante del cuerpo según Woody Allen. Porque si la inteligencia se midiera a peso, los seres más listos del planeta serían las orcas, con un cerebro de 7.500 gramos, apunta el catedrático de Psicobiología Ignacio Morgado en su nuevo libro, *La fábrica de las ilusiones*. El divulgador científico añade una pregunta de Trivial: "¿A más cultura menos cerebro?". Pues sí. "Sorprendentemente, el cerebro humano parece haber disminuido de peso en los últimos milenios", responde. Hace 35.000 años, pesaba 1.450 gramos; hoy, 100 gramos menos. Y

"no parece que haya afectado negativamente al progreso de las capacidades mentales", añade. Se podría encontrar una explicación mirando a los lobos. Se les redujo el cerebro a medida que dejaron de tener que buscar comida tras ser domesticados. "Al hombre le ocurrió algo similar —Morgado cita la teoría del biólogo Morgan Allman—. Con inventos como la agricultura y la tecnología, se hizo sedentario, lo que disminuyó la demanda de acciones para alimentarse y sobrevivir".

— ANA SÁNCHEZ



LECCIONES DE TUITLOSOFÍA

PENSAMIENTOS CLÁSICOS EN MENOS DE 140 CARACTERES

Educad a los niños y no será necesario castigar a los hombres. — **Pitágoras**



el vino VIGNERONS

Siguiendo un pequeño camino a las afueras de Saint-Lambert-du-Lattay, a 25 kilómetros al suroeste de Angers (Loire), en el año 2005, Nadège y Laurent Herbel fundaron una diminuta bodega. Su tesoro fue recuperar una excepcional parcela de tres hectáreas de chenin blanc —plantada en parte en 1920—, llamada La Pointe, en Rochefort sur Loire. Su filosofía es el respeto por la naturaleza. Siguen la biodinámica, con una mecanización en campo casi testimonial, rendimientos escasos (entre 10 y 35 hl/ha), y vinificaciones tradicionales utilizando viejas prensas verticales. La Rue Aux Loups 2013 es exclusivamente chenin blanc, procedente de la viña de 93 años y de otra de 40. Un blanco sin maquillajes, con carácter y profundidad, de una microbodega familiar que elabora un máximo de 8.000 botellas anuales. — **QUIM VILA**

Tel: 33 241 802 902
PVP: 13,50€